

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 35» п. Бугры  
(МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры)**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МАДОУ «ДСКВ №35» п.Бугры  
протокол от 31.08.2022 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора МАДОУ «ДСКВ  
№ 35» п. Бугры от 31.08.2022 г. № 621

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 35» п. Бугры**

Ленинградская область  
п. Бугры  
2022

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 35» п. Бугры  
(МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры)**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МАДОУ «ДСКВ №35» п.Бугры  
протокол от 31.08.2022 г.№ 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора  
МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры  
от 31.08.2022 г. № 621

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 35» п. Бугры**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в Учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

### 3. Режим занятий обучающихся

3.1. Основная Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Основная Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающихся в Учреждении.

3.2. Регулирование объема дневной и недельной образовательной нагрузки в процессе реализации основной образовательной программы дошкольного образования определяется учебным планом Учреждения, ежегодно утверждаемого приказом директора на 1 сентября.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.- от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; • 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие динамические паузы или физкультминутки, включающие упражнения на профилактику нарушения зрения, на развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2 - 3 минуты)

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет семи лет.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающего	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающихся, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания 5.1.** Занятия по физической

культуре детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется три раза в неделю: 2 занятия – в спортивном зале и 1 занятие – на воздухе.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Одно занятия по физической культуре, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни такие занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.