

**РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**группы общеразвивающей направленности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет**  
**(структурное подразделение по адресу: д. Мистолово, ул. Горная, зд.25)**

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	<b>07:00 - 08:30</b>				
Утренняя гимнастика	<b>8:10-8:20</b>				
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08:20 - 08:45</b>				
Занятие в игровой форме	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	<b>9:00- 9:10</b> Ознакомление с окружающим миром <b>9:25 – 9:35</b> Музыка	<b>9:00 – 9:10</b> Лепка/аппликация <b>9:25 – 9:35</b> Физическая культура	<b>9:00 – 9:10</b> Развитие речи <b>9:25 – 9:30</b> Физическая культура	<b>9:00-9:10</b> Рисование <b>9:20 – 9:30</b> Музыка	<b>9:00 – 9:10</b> Развитие речи <b>9:25 – 9:35</b> Физическая культура
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	<b>8:45-9:00</b> <b>9:10-9:25</b> <b>9:35-10:30</b>	<b>8:45-9:00</b> <b>9:10-9:25</b> <b>9:35-10:30</b>	<b>8:45-9:00</b> <b>9:10-9:25</b> <b>9:30-10:30</b>	<b>8:45-9:20</b> <b>9:30-9:45</b> <b>9:55-10:30</b>	<b>8:45-9:00</b> <b>9:10-9:25</b> <b>9:35-10:30</b>
Второй завтрак	<b>10:30-10:40</b>				
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	<b>10:40-11:50</b>				
Подготовка к обеду, обед	<b>11:50-12:20</b>				
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12:20-15:20</b>				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	<b>15:20-15:45</b>				
Уплотненный полдник	<b>15:45-16:15</b>				

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	16:15-17:15
Подготовка к прогулке	17:05-17:20
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:20-19:30

### **Примечания:**

Режим дня для детей от 2 до 3 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

#### *Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч. Продолжительность занятий не более 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет не более 20 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### *Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

#### *Тёплый и холодный периоды года*

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. В тёплый период года непрерывная образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями действующего СанПиН) длительность прогулки сокращается или заменяется на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается..

#### *Адаптационный период*

В адаптационный период родители могут приводить детей на 1 - 2 часа с последующим увеличением продолжительности пребывания детей в группе. В данный период родители могут находиться в группе вместе с детьми.

В адаптационный период педагогами проводятся адаптационные игры и гимнастики, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю и т.д.

**РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет**  
**(структурное подразделение по адресу: д. Мистолово, ул. Горная, зд.25)**

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	<b>07:00 - 08:30</b>				
Утренняя гимнастика	<b>8:10-8:20</b>				
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08:20 - 08:45</b>				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	<b>08:45-09:00</b>				
Занятия	<b>9:15-9:40</b>	<b>9:15-9:30</b>	<b>9:15-9:25</b>		
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	<b>9:00 – 9:15</b> Ознакомление с окружающим миром <b>9:40 – 9:55</b> Физическая культура	<b>9.00 – 9.15</b> Лепка/аппликация <b>11.15 – 11.30</b> Физическая культура (на улице)	<b>9.00 – 9.15</b> ФЭМП <b>9.25 – 9.40</b> Музыка	<b>9.00 – 9.15</b> Физическая культура <b>9.25 – 9.40</b> Рисование	<b>9.00 – 9.15</b> Развитие речи <b>9.25 – 9.40</b> Музыка
Совместная и самостоятельная деятельность детей в групповых и индивидуальных формах работы	<b>9:55-10:30</b>	<b>9:15 – 10:30</b> <b>9:40-10:30</b>	<b>9:40-10:30</b>	<b>9:40-10:30</b>	<b>9:40-10:30</b>
Второй завтрак	<b>10.30-10.40</b>				
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	<b>10:40-12:00</b>				
Подготовка к обеду, обед	<b>12:00-12:15</b> <b>12:15-13:00</b>				
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13:00-15:15</b>				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	<b>15:15-15:30</b>				

Подготовка к уплотненному полднику, Уплотненный полдник	15:30-15:45 15:45-16:15
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	16:15-17:20
Подготовка к прогулке	17:20-17:40
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40-19:00

### **Примечания:**

Режим дня для детей от 3 до 4 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

#### *Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3 - 4 лет не более 30 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### *Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

#### *Тёплый и холодный периоды года*

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утвержден  
приказом директора МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры от 31.08.2023 г № 621

**РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры  
на 2023-2024 учебный год  
группы общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет  
(структурное подразделение по адресу: д. Мистолово, ул. Горная, зд.25)**

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	<b>07:00 - 08:30</b>				
Утренняя гимнастика	<b>08:15-08:25</b>				
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08:25 - 08:45</b>				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	<b>08:45-09:00</b>				
Занятия	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	<b>9.00 – 9.20</b> Ознакомление с окружающим миром <b>11.05 – 11.25</b> Физическая культура	<b>9.00 – 9.20</b> Физическая культура <b>9.30 – 9.50</b> Лепка/аппликация	<b>9.00 – 9.20</b> ФЭМП <b>9.45 – 10.05</b> Музыка	<b>9.00 – 9.20</b> Развитие речи <b>9.35 – 9.55</b> Физическая культура	<b>9.00 – 9.20</b> Рисование <b>10.20 – 10.40</b> Музыка
Совместная и самостоятельная деятельность детей	<b>09:20-10:30</b>	<b>09:20-09:30</b> <b>09:50-10:30</b>	<b>09:20-09:45</b> <b>10:05-10:30</b>	<b>09:20-09:35</b> <b>9:55-10:30</b>	<b>09:20-09:30</b> <b>9:40-10:30</b>
Второй завтрак	<b>10.30-10.45</b>				<b>10.40-10.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	<b>10:45-12:00</b>				<b>10:55-12:00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12:00-12:15</b> <b>12:15-13:00</b>				
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13:00-15:15</b>				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	<b>15:15-15:30</b>				

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	<b>15:30-15:40</b>
Подготовка к уплотненному полднику, Уплотненный полдник	<b>15:40-15:45</b> <b>15:45-16:15</b>
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	<b>16:15-16:45</b>
Подготовка к прогулке	<b>16:45-16:55</b>
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	<b>16:55-19:00</b>

### **Примечания:**

Режим дня для детей от 4 до 5 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

#### *Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет 40 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### *Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

#### *Тёплый и холодный периоды года*

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**группы общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет**  
**(структурное подразделение по адресу: д. Мистолово, ул. Горная, зд.25)**

Виды деятельности	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	<b>07:00 - 08:30</b>				
Утренняя гимнастика	<b>08:15-08:25</b>				
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08:25 - 08:45</b>				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	<b>08:45-08:50</b>	<b>08:45-09:25</b>	<b>08:45-09:00</b>		
Занятия	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	<b>8:50 – 9:15</b> Ознакомление с окружающим миром <b>9:25 – 9:50</b> Развитие речи <b>10:00 – 10:25</b> Музыка	<b>9:25 – 9:50</b> Физическая культура <b>10:00 – 10:25</b> Лепка/Аппликация	<b>9.00-9.25</b> ФЭМП <b>9.35 – 10.00</b> Рисование <b>10.10 – 10.35</b> Музыка	<b>9.00 – 9.25</b> Развитие речи <b>10.00 – 10.25</b> Физическая культура	<b>9.00 – 9.25</b> Рисование <b>11.00 – 11.25</b> Физическая культура (на улице)
Совместная и самостоятельная деятельность детей	<b>09:15-09:25</b> <b>10:25-10:35</b>	<b>09:50-10:00</b> <b>10:25-10:35</b>	<b>09:25-09:35</b> <b>10:00-10:10</b> <b>10:35-10:40</b>	<b>09:25-10:00</b> <b>10:25-10:35</b>	<b>09:25-10:35</b>
Второй завтрак	<b>10:35-10:50</b>	<b>10.35-10.50</b>	<b>10:40-10:50</b>	<b>10:35-10:50</b>	<b>10:35-10:50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	<b>10:50-12:15</b>				
Подготовка к обеду, обед	<b>12:15-12:25</b> <b>12:25-13:00</b>				
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13:00-15:15</b>				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	<b>15:15-15:30</b>				

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	<b>15:30-15:40</b>				
Подготовка к уплотненному полднику, Уплотненный полдник	<b>15:40-15:45</b> <b>15:45-16:15</b>				
Совместная и самостоятельная детей, подготовка к занятию	<b>16:15-16:25</b>				
Занятие (в соответствии с расписанием, не более 1 раза в неделю)	-	<b>16:25-16:55</b> Конструирование	-	-	-
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	<b>16:55-17:10</b>				
Подготовка к прогулке	<b>17:10-17:25</b>				
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	<b>17:25-19:00</b>				

### Примечания:

Режим дня для детей от 5 до 6 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года

#### *Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 50 минут или не более 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 5 - 6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### *Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведенное время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

#### *Тёплый и холодный периоды года*

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



**РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**группы общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет**  
**(структурное подразделение по адресу: д. Мистолово, ул. Горная, зд.25)**

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	<b>07:00 - 08:30</b>				
Утренняя гимнастика	<b>08:15-08:25</b>				
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08:25 - 08:45</b>				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	<b>08:45-09:00</b>				
Занятия	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	<b>9.00 – 9.30</b> Ознакомление с окружающим миром <b>9.40 – 10.10</b> Развитие речи <b>10.40 – 11.10</b> Музыка	<b>9.00 – 9.30</b> Лепка/Аппликация <b>9.55 – 10.25</b> Физическая культура <b>10.45 – 11.15</b> Конструирование	<b>9.00 – 9.30</b> ФЭМП <b>9.40 – 10.10</b> Рисование <b>11.00 – 11.30</b> Физическая культура (на улице)	<b>9.00 – 9.30</b> Развитие речи. Обучение грамоте <b>9.40 – 10.10</b> ФЭМП <b>10.40 – 11.10</b> Физическая культура	<b>9.00 – 9.30</b> Рисование <b>9.45 – 10.15</b> Музыка
Совместная и самостоятельная деятельность детей	<b>09:30-09:40</b> <b>10:10-10:25</b>	<b>09:30-09:55</b>	<b>09:30-09:40</b> <b>10:10-10:25</b>	<b>09:30-09:40</b> <b>10:10-10:25</b>	<b>09:30-09:45</b> <b>10:15-10:25</b>
Второй завтрак	<b>10:25-10:40</b>	<b>10:25-10:45</b>	<b>10:25-10:35</b>	<b>10:25-10:40</b>	<b>10:25-10:40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	<b>11:10-12:15</b>	<b>10:45-12:15</b>	<b>10:35-12:15</b>	<b>10:40-12:15</b>	<b>10:40-12:15</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12:15-12:25</b> <b>12:25-13:00</b>				
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13:00-15:15</b>				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	<b>15:15-15:30</b>				
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	<b>15:30-15:40</b>				

Подготовка к уплотненному полднику, Уплотненный полдник		<b>15:40-15:45</b> <b>15:45-16:15</b>
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	<b>16:15-16:50</b>	<b>16:15-17:00</b>
Подготовка к прогулке	<b>16:50-17:10</b>	<b>17:00-17:20</b>
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	<b>17:10-19:00</b>	<b>17:20-19:00</b>

### **Примечания:**

Режим дня для детей от 6 до 7 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

#### *Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 6-7 лет осуществляется в первой половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 90 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### *Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведенное время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

#### *Тёплый и холодный периоды года*

В тёплый период года образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями действующих СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.