

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
группы компенсирующей направленности
для детей старшего дошкольного возраста с ТНР№3 от 6 до 7 лет
(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, Воронцовский б-р, д.5, к.3)

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30				
Утренняя гимнастика.	8:15-8:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30- 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8:45-8:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50-09.20 Ознакомление с окружающим миром 09.30-10.00 Лепка/Аппликация 11.30-12.00 Музыка	08.50-9.20 Развитие речи. Обучение грамоте (Л.1 подгр.) Рисование (В. 2 подгр.) 9.30-10.00 Развитие речи. Обучение грамоте (Л.2 подгр.) Рисование (В. 1 подгр.) 11.30-12.00 Физическая культура	08.50-09.20 ФЭМП 9.30-10.00 Развитие речи (Логопед. Фронт.зан.) 11.00-11.30 Музыка	08.50-09.20 Развитие речи. Обучение грамоте (Л.1 подгр.) Конструктивно-модельная деятельность (В. 2 подгр.) 9.30-10.00 Развитие речи. Обучение грамоте (Л.2 подгр.) Конструктивно-модельная деятельность (В. 1 подгр.) 11.35-12.05 Физическая культура (улица)	8.50-9.20 Развитие речи (Логопед. Фронт.зан.) 9.30-10.00 Рисование 11.30-12.00 Физическая культура

Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30 10.00-10.20	9.20-9.30 10.00-10.20	9.20-9.30	9.20-9.30 10.00-10.20	9.20-9.30
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.50-11.00	10:20-10:30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10.30-11.30		10.00-10.50 11.30-12.15	11:00 – 12:15	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12:15– 12:25 12:25– 13:00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:15				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15:15 – 15:30				
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	15:30 – 15:45				
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:45 – 16:15				
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	16.15 – 17:20				
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:40				
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40 – 19:00				

Примечание:

Режим дня для детей от 6 до 7 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Образовательная деятельность

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 мин. Перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 6-7 лет осуществляется в первой половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 90 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
группы компенсирующей направленности
для детей старшего дошкольного возраста с ТНР №4 от 6 до 7 лет
(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, Воронцовский б-р, д.5, к.3)

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30				
Утренняя гимнастика.	8:15-8:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30- 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8:45-8:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50-09.20 Ознакомление с окружающим миром 09.30-10.00 Лепка/Аппликация 11.30-12.00 Музыка	08.50-9.20 Развитие речи. Обучение грамоте (Л.1 подгр.) Рисование (В. 2 подгр.) 9.30-10.00 Развитие речи. Обучение грамоте (Л..2 подгр.) Рисование (В. 1 подгр.) 11.30-12.00 Физическая культура	08.50-09.20 ФЭМП 9.30-10.00 Развитие речи (Логопед. Фронт.зан.) 11.00-11.30 Музыка	08.50-09.20 Развитие речи. Обучение грамоте (Л.1 подгр.) Конструктивно-модельная деятельность (В. 2 подгр.) 9.30-10.00 Развитие речи. Обучение грамоте (Л.2 подгр.) Конструктивно-модельная деятельность (В. 1 подгр.) 11.35-12.05 Физическая культура (улица)	8.50-9.20 Развитие речи (Логопед. Фронт.зан.) 9.30-10.00 Рисование 11.30-12.00 Физическая культура

Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30 10.00-10.20	9.20-9.30 10.00-10.20	9.20-9.30	9.20-9.30 10.00-10.20	9.20-9.30
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.50-11.00	10:20-10:30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10.30-11.30		10.00-10.50 11.30-12.15	11:00 – 12:15	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12:15– 12:25 12:25– 13:00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:15				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15:15 – 15:30				
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	15:30 – 15:45				
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:45 – 16:15				
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	16.15 – 17:20				
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:40				
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40 – 19:00				

Примечание:

Режим дня для детей от 6 до 7 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Образовательная деятельность

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 мин. Перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 6-7 лет осуществляется в первой половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 90 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 уч.г
группы компенсирующей направленности
для детей старшего дошкольного возраста с ТНР №1 от 5 до 6 лет
(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, Воронцовский б-р, д.5, к.3)

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30				
Утренняя гимнастика	8:15-8:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45-08:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15 Ознакомление с окружающим миром 9.25-9.50 Развитие речи (Логопед. Фронт.зан.) 11.05-11.30 Музыка	8.50-9.15 Развитие речи (Логопед.1 подгр.) 09.25-9.50 Развитие речи (Логопед. 2 подгр.) 10.00-10.25 Лепка/Аппликация 11.05-11.30 Физическая культура	8.50.-9.15 ФЭМП 9.25-9.50 Рисование 10.35-11.00 Музыка	8.50-9.15 Развитие речи (Логопед. Фронт.зан.) 11.10-11.35- Физическая культура(улица)	8.50-9.15 Развитие речи (Логопед.1 подгр.) 09.25-9.50 Развитие речи (Логопед. 2 подгр.) 10.00-10.25 Рисование 11.05-11.30 Физическая культура
Самостоятельная деятельность детей,	9.15-9.25 9.50-10.30	9.15-9.25 9.50-10.00 10.25-10.50	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25 9.50-10.00
Второй завтрак	10:25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.50-11.00	10.25-10.35

Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10.35-11.05 11.30-12.15	9.50-10.25 11.00-12.15	9.25 – 10:15 11.00-12.15	10.35-11.05 11.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:25 12:25 – 13:00			
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	13:00 – 15:15 15:15 – 15:30			
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	15:30 – 15:45			
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15:45 – 16:15			
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	16:15 – 16:25			
Занятия (в соответствии с расписанием, не более 1 раза в неделю)	16:25 – 16:55			
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	16:55 – 17:20			
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:40			
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40 – 19:00			

Примечания:

Режим дня для детей от 5 до 6 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года

Образовательная деятельность

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 50 минут или не более 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 5 - 6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утвержден
приказом директора МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры
от 31.08.2023 г. № 621

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 уч.г
группы компенсирующей направленности
для детей старшего дошкольного возраста с ТНР №2 от 5 до 6 лет
(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, Воронцовский б-р, д.5, к.3)

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30				
Утренняя гимнастика	8:15-8:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45-08:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15 Ознакомление с окружающим миром 9.25-9.50 Развитие речи (Логопед. Фронт.зан.) 11.05-11.30 Музыка	8.50-9.15 Развитие речи (Логопед.1 подгр.) 09.25-9.50 Развитие речи (Логопед. 2 подгр.) 10.00-10.25 Лепка/Аппликация 11.05-11.30 Физическая культура	8.50.-9.15 ФЭМП 9.25-9.50 Рисование 10.35-11.00 Музыка	8.50-9.15 Развитие речи (Логопед. Фронт.зан.) 11.10-11.35- Физическая культура(улица)	8.50-9.15 Развитие речи (Логопед.1 подгр.) 09.25-9.50 Развитие речи (Логопед. 2 подгр.) 10.00-10.25 Рисование 11.05-11.30 Физическая культура
Самостоятельная деятельность детей,	9.15-9.25 9.50-10.30	9.15-9.25 9.50-10.00 10.25-10.50	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25 9.50-10.00
Второй завтрак	10:25-10.35		10.25-10.35	10.25-10.35	10.50-11.00

Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10.35-11.05 11.30-12.15	9.50-10.25 11.00-12.15	9.25 – 10:15 11.00-12.15	10.35-11.05 11.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:25 12:25 – 13:00			
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	13:00 – 15:15 15:15 – 15:30			
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	15:30 – 15:45			
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15:45 – 16:15			
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	16:15 – 16:25			
Занятия (в соответствии с расписанием, не более 1 раза в неделю)	16:25 – 16:55			
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	16:55 – 17:20			
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:40			
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40 – 19:00			

Примечания:

Режим дня для детей от 5 до 6 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года

Образовательная деятельность

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 50 минут или не более 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 5 - 6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утвержден
приказом директора МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры
от 31.08.2023 г. № 621

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
группы компенсирующей направленности
для детей старшего дошкольного возраста с ЗПР №2 от 6 до 7 лет
(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, Воронцовский б-р, д.5, к.3)

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30				
Утренняя гимнастика.	8:15-8:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30- 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8:45-08:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20 ККРЗ 9.30-10.00 Ознакомление с окружающим миром 10.10-10.40 Музыка	8.50-9.20 Лепка/Аппликация 9.30-10.00 ФЭМП 10.10-10.40 Физическая культура	8.50-9.20 Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте 9.30-10.00 Конструктивно-модельная деятельность 11.05-11.35 Физическая культура на улице	8.50-9.20 ФЭМП 9.30-10.00 Ознакомление с окружающим миром 10.15-10.45 Музыка	8.50-9.20 Рисование 9.30-10.00 Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте 10.10-10.40 Физическая культура
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30 10.00-10.10	9.20-9.30 10.00-10.10	9.20-9.30 10.00-10.30 10.40-10.55	9.20-9.30 10.00-10.15	9.20-9.30 10.00-10.10
Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.30-10.40	10:45 – 10:55	10.40-10.50

Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10.40-12.15	10.40-11.05 11.35-12.15	10:55 – 12:15	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед		12:15– 12:25 12:25– 13:00		
Подготовка ко сну, дневной сон		13:00 – 15:15		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.		15:15 – 15:30		
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы		15:30 – 15:45		
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник		15:45 – 16:15		
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы		16.15 – 17:20		
Подготовка к прогулке		17:20 – 17:40		
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой		17:40 – 19:00		

Примечание:

Режим дня для детей от 6 до 7 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Образовательная деятельность

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 мин. Перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 6-7 лет осуществляется в первой половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 90 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утвержден
приказом директора МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры
от 31.08.2023 г. № 621

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 уч.г
группы компенсирующей направленности
для детей старшего дошкольного возраста с ЗПР №1 от 5 до 6 лет
(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, Воронцовский б-р, д.5, к.3)

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30				
Утренняя гимнастика	8:15-8:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45 – 08:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15 ККРЗ 9.30-9.55 Ознакомление с окружающим миром 10.10-10.35 Музыка	8.50-9.15 ФЭМП 09.30-09.55 Лепка/Аппликация 10.10-10.35 Физическая культура	8.50-9.15 Конструктивно-модельная деятельность 9.30-9.55 Рисование 11.05-11.30 Физическая культура(улица)	8.50-9.15 ФЭМП 09.30-9.55 Ознакомление с окружающим миром 10.15-10.40 Музыка	8.50-9.15 Развитие речи и фонематического восприятия 10.10-10.35 Физическая культура
Самостоятельная деятельность детей,	9.15-9.30 9.55-10.10	9.15-9.30 9.55-10.10	9.15-9.30 9.55-10.30	9.15-9.30 9.55-10.15	9.15-10.10
Второй завтрак	10.35-10.45		10.30-10.40	10:40-10.50	10.35-10.45

Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10:45 – 12:15	10:40 – 12:15	10.50-12.15	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:25 12:25 – 13:00			
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:15			
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15:15 – 15:30			
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	15:30 – 15:45			
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15:45 – 16:15			
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	16:15 – 16:25			
Занятия (в соответствии с расписанием, не более 1 раза в неделю)	16:25 – 16:55			
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	16:55 – 17:20			
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:40			
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40 – 19:00			

Примечания:

Режим дня для детей от 5 до 6 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года

Образовательная деятельность

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 50 минут или не более 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 5 - 6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

