

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2023-2024 учебный год  
группы компенсирующей направленности  
для детей старшего дошкольного возраста с ТНР от 6 до 7 лет  
(структурное подразделение по адресу: д. Мистолово, ул. Горная, зд.25)

| Виды деятельности   | Время проведения   |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.       | 07:00 – 08:30  |   |  |  |  |
| Утренняя гимнастика.                                      | 8:15-8:25  |   |  |  |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                            | 08:30- 08:45   |   |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 8:45-8:50  |   |  |  |  |
| Занятия   | <b>Понедельник</b>   | <b>Вторник</b>  | <b>Среда</b>   | <b>Четверг</b>   | <b>Пятница</b>   |
|   | 8.50 – 9.20<br>Музыка<br>9.30 – 10.00<br>Ознакомление с окружающим миром<br>10.10 – 10.40<br>Развитие речи.<br>Обучение грамоте (подгруппа 1)<br>10.40 – 11.10<br>Развитие речи.<br>Обучение грамоте (подгруппа 2) | 8.50 – 9.20<br>Рисование<br>9.30 – 10.00<br>Развитие речи (фронтальное)<br>10.40 – 11.10<br>Физическая культура | 8.50 – 9.20<br>Музыка<br>9.40 – 10.10<br>ФЭМП<br>10.40 – 11.10<br>Лепка/Аппликация | 8.50 – 9.20<br>Развитие речи (фронтальное)<br>9.30 – 10.00<br>Рисование<br>11.15 – 11.45<br>Физическая культура (на улице) | 8.50 – 9.20<br>Физическая культура<br>9.30 – 10.00<br>ФЭМП<br>10.10-10.40<br>Развитие речи.<br>Обучение грамоте (подгруппа 1)<br>10.40-11.10<br>Развитие речи.<br>Обучение грамоте (подгруппа 2) |
| Совместная и самостоятельная деятельность детей           | 9.20-9.30<br>10.00-10.10<br>10.10-10.40<br>(2 подгруппа)<br>10.40-11.10<br>(1 подгруппа)   | 9.20-9.30<br>10.00-10.20  | 9.20-9.40<br>10.10-10.30   | 9.20-9.30<br>10.00-10.20   | 9.20-9.30<br>10.00-10.10   |

|  |                              |               |             |                            |             |
|--|------------------------------|---------------|-------------|----------------------------|-------------|
| Второй завтрак   | 10.40-10.50                  | 10.30-10.40   | 10.30-10.40 | 10:20-10:30                | 10.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки                               | 11.10-12.15                  | 11:10 – 12:15 | 11.10-12.15 | 10.30-11.15<br>11.45-12.15 | 11.10-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:15– 12:25<br>12:25– 13:00 |               |             |                            |             |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13:00 – 15:15                |               |             |                            |             |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.   | 15:15 – 15:30                |               |             |                            |             |
| Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы   | 15:30 – 15:45                |               |             |                            |             |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник  | 15:45 – 16:15                |               |             |                            |             |
| Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы   | 16.15 – 17:20                |               |             |                            |             |
| Подготовка к прогулке  | 17:20 – 17:40                |               |             |                            |             |
| Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой | 17:40 – 19:00                |               |             |                            |             |

**Примечание:**

Режим дня для детей от 6 до 7 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

*Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 мин. Перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 6-7 лет осуществляется в первой половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 90 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### *Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

#### *Тёплый и холодный периоды года*

В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023-2024 уч.г**  
**группы компенсирующей направленности**  
**для детей старшего дошкольного возраста с ТНР от 5 до 6 лет**  
**(структурное подразделение по адресу: д.Мистолово, ул. Горная, зд.25)**

| Виды деятельности   | Время проведения   |   |  |  |   |
|---|--|---|--|--|---|
| Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.       | 07:00 – 08:30  |   |  |  |   |
| Утренняя гимнастика                                       | 8:15-8:25  |   |  |  |   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                            | 08:30 - 08:45  |   |  |  |   |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 08:45-08:50  |   |  |  |   |
| Занятия   | <b>Понедельник</b>   | <b>Вторник</b>  | <b>Среда</b>   | <b>Четверг</b>   | <b>Пятница</b>  |
|   | 8.50 – 9.15<br>Музыка<br>9.30 – 9.55<br>Развитие речи<br>(фронтальное) | 8.50 – 9.15<br>Развитие речи.<br>Обучение грамоте<br>(подгруппа 1)<br>9.15 – 9.40<br>Развитие речи.<br>Обучение грамоте<br>(подгруппа 2)<br>9.50-10.15<br>Рисование<br>10.40 – 11.05<br>Физическая культура | 8.50 – 9.15<br>Музыка<br>10.40 – 11.05<br>Лепка/Аппликация | 8.50 – 9.15<br>ФЭМП<br>9.25-9.50<br>Развитие речи.<br>Обучение грамоте<br>(подгруппа 1)<br>9.50-10.15<br>Развитие речи.<br>Обучение грамоте<br>(подгруппа 2)<br>11.15 – 11.40<br>Физическая культура<br>(на улице) | 8.50 – 9.15<br>Физическая культура<br>9.30 – 9.55<br>Развитие речи<br>(фронтальное)<br>10.10 – 10.35<br>Рисование |
| Самостоятельная деятельность детей,                       | 9.15-9.30<br>9.55-10.30  | 8.50-9.15<br>(подгруппа 2)<br>9.15-9.40<br>(подгруппа 1)<br>9.40-9.50<br>10.15-10.30  | 9.15-10.30   | 9.15-9.25<br>9.25-9.50<br>(подгруппа 2)<br>9.50-10.15<br>(подгруппа 1)<br>10.15-10.30  | 9.15-9.30<br>9.55-10.10   |

|   |                                |             |             |               |             |
|---|--------------------------------|-------------|-------------|---------------|-------------|
| Второй завтрак  | 10:30-10:40                    |             |             |               | 10:35-10:45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки                                  | 10:40-12:15                    | 11:05-12:15 | 11:05-12:15 | 10:40 – 12:15 | 10:45-12:15 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:15 – 12:25<br>12:25 – 13:00 |             |             |               |             |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13:00 – 15:15                  |             |             |               |             |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры.   | 15:15 – 15:30                  |             |             |               |             |
| Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы  | 15:30 – 15:45                  |             |             |               |             |
| Подготовка к уплотненному полднику.<br>Уплотненный полдник.   | 15:45 – 16:15                  |             |             |               |             |
| Самостоятельная деятельность детей,<br>подготовка к занятию   | 16:15 – 16:25                  |             |             |               |             |
| Занятия (в соответствии с расписанием, не более 1 раза в неделю)  | 16:25 – 16:55                  |             |             |               |             |
| Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы  | 16:55 – 17:20                  |             |             |               |             |
| Подготовка к прогулке   | 17:20 – 17:40                  |             |             |               |             |
| Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке.<br>Уход детей домой | 17:40 – 19:00                  |             |             |               |             |

**Примечания:**

Режим дня для детей от 5 до 6 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года

*Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 50 минут или не более 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 5 - 6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### *Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

#### *Тёплый и холодный периоды года*

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

