

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**группы компенсирующей направленности**  
**для детей старшего дошкольного возраста с ТНР от 6 до 7 лет**  
**(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, ул.Нижняя, д.5, кор.3, пом 89Н)**

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30				
Утренняя гимнастика.	8:15-8:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30- 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8:45-8:50				
Занятия	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	8.50-9.20 Ознакомление с окружающим миром 9.55-10.25 Физическая культура 10.35-11.05 Развитие речи (Обучение грамоте. Логопед)	8.50-9.20 Музыка 9.30-10.00 Лепка/аппликация 10.10-10.40 Развитие речи (Логопед)	8.50-9.20 ФЭМП 10.00-10.30 Физическая культура 10.40-11.10 Рисование	8.50-9.20 Развитие речи (Логопед) 9.30-10.00 ФЭМП 10.10-10.40 Физическая культура на улице	8.50-9.20 Рисование 9.55-10.25 Музыка 10.35-11.05 Развитие речи (Разв. фонем. слуха. Логопед)
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.20-9.55	9.20-9.30 10.00-10.10	9.20-10.00	9.20-9.30 10.00-10.10	9.20-9.55
Второй завтрак	10.25-10.35	10.40-10.50	10.30-10.40	10:40-10:50	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	11.05-12.25	10.50-12.15	11.10-12.15	10.50-12.15	11.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12:15– 12:25				

	12:25– 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15:15 – 15:30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	15:30 – 15:45
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:45 – 16:15
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	16.15 – 17:20
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:40
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40 – 19:00

**Примечание:**

Режим дня для детей от 6 до 7 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

*Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 мин. Перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 6-7 лет осуществляется в первой половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 90 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

### *Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная *образовательная деятельность* в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

### *Тёплый и холодный периоды года*

В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023-2024 уч.г**  
**группы компенсирующей направленности**  
**для детей старшего дошкольного возраста с ТНР 5 до 6 лет**  
**(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, ул.Нижняя, д.5, кор.3, пом 89Н)**

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30				
Утренняя гимнастика	8:15-8:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45-08:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15 Развитие речи. (Логопед.) 9.55-10.20 Физическая культура 10.30-10.55 Ознакомление с окружающим миром	8.50-9.15 Музыка 9.30-9.55 Развитие речи (Логопед) 10.10-10.30 Лепка/Аппликация	8.50-9.15 ФЭМП 10.00-10.25 Физическая культура 10.40-11.10 Рисование	9.20-9.55 Развитие речи (Логопед) 10.05-10.30 Физическая культура на улице	8.50-9.15 Развитие речи. (Логопед) 9.55-10.20 Музыка 10.35-11.05 Рисование
Самостоятельная деятельность детей,	9.15-9.55	9.15-9.30 9.55-10.10	9.15-10.00 10.25-10.30	8.50-9.20 9.55-10.05	9.15-9.55 10.20-10.30
Второй завтрак	10:20-10:30	10.30-10.40			
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10.55-12.15	10:40 – 12:15			
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:25 12:25 – 13:00				

Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15:15 – 15:30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	15:30 – 15:45
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15:45 – 16:15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	16:15 – 16:25
Занятия (в соответствии с расписанием, не более 1 раза в неделю)	16:25 – 16:55
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	16:55 – 17:20
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:40
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40 – 19:00

**Примечания:**

Режим дня для детей от 5 до 6 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года

*Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 50 минут или не более 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 5 - 6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

*Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

*Тёплый и холодный периоды года*

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**группы компенсирующей направленности**  
**для детей старшего дошкольного возраста с ЗПР от 6 до 7 лет**  
**(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, ул.Нижняя, д.5, кор.3, пом 89Н)**

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30				
Утренняя гимнастика.	8:15-8:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30- 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8:45-08:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20 Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 Рисование 10.35-11.05 Физическая культура	8.50-9.20 Лепка/аппликация 9.40-10.10 Музыка 10.20-10.50 ФЭМП	8.50-9.20 Конструктивно-модельная деятельность 9.30-10.00 Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте. 10.40-11.10 Физическая культура	8.50-9.20 ККРЗ 9.30-10.00 Ознакомление с окружающим 10.40-11.10 Физическая культура на улице	8.50-9.20 Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте. 9.30-10.00 ФЭМП 10.30-11.00 Музыка
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.40 10.10-10.25	9.20-9.40 10.10-10.20	9.20-9.30 10.00-10.30	9.20-9.30 10.00-10.20	9.20-9.30 10.00-10.20
Второй завтрак	10.25-10.35	10.50-11.00	10.30-10.40	10:20 – 10:30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	11.05-12.15	11.00-12.15	11.10-12.15	10.30 – 10.40 11.10-12.15	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12:15– 12:25				

	12:25 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15:15 – 15:30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	15:30 – 15:45
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:45 – 16:15
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	16.15 – 17:20
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:40
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40 – 19:00

**Примечание:**

Режим дня для детей от 6 до 7 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

*Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 мин. Перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 6-7 лет осуществляется в первой половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 90 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.



### *Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная *образовательная деятельность* в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

### *Тёплый и холодный периоды года*

В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023-2024 уч.г**  
**группы компенсирующей направленности**  
**для детей старшего дошкольного возраста с ЗПР от 5 до 6 лет**  
**(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, ул.Нижняя, д.5, кор.3, пом 89Н)**

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30				
Утренняя гимнастика	8:15-8:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45 – 08:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15 Ознакомление с окружающим миром 9.30-9.55 Рисование 10.35-11.00 Физическая культура	8.50-9.15 ФЭМП 9.40-10.05 Музыка 10.20-10.50 Лепка/Аппликация	8.50-9.15 Развитие речи и фонематического восприятия 10.40-11.05 Физическая культура	8.50-9.15 ККРЗ 9.30-9.55 Ознакомление с окружающим миром 10.40-11.05 Физическая культура на улице	9.30-9.55 ФЭМП 10.30-10.55 Музыка
Самостоятельная деятельность детей,	9.15-9.30 9.55-10.25	9.15-9.40 10.05-10.20	9.15-10.30	9.15-9.30 9.55-10.30	8.50-9.30 9.55-10.20
Второй завтрак	10.25-10.35	10.50-11.00	10.30-10.40	10:30 – 10:40	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-10.25 11.00-12.15	11.00 – 12.15	11.05-12.15	11.05-12.15	10.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:25 12:25 – 13:00				

Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15:15 – 15:30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	15:30 – 15:45
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15:45 – 16:15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	16:15 – 16:25
Занятия (в соответствии с расписанием, не более 1 раза в неделю)	16:25 – 16:55
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы	16:55 – 17:20
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:40
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40 – 19:00

**Примечания:**

Режим дня для детей от 5 до 6 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года

*Образовательная деятельность*

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 50 минут или не более 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 5 - 6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

*Совместная и самостоятельная образовательная деятельность*

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

*Тёплый и холодный периоды года*

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

