

Приложение №1
к приказу от 31.08.2023 г № 621

Утвержден
приказом директора МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры
от 31.08. 2023 г.№ 621

РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры
на 2023-2024 учебный год
группы общеразвивающей направленности №1 для детей старшего возраста от 6 до 7 лет
(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, ул.Полевая, д.14, пом 2А)

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 - 08:30				
Утренняя гимнастика	08:15-08:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:25 - 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45-08:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20 Музыка 9.30-10.00 Ознакомление с окружающим миром 10.40-11.10 ФЭМП	8.50-9.20 Физическая культура 9.30-10.00 Развитие речи 10.40-11.10 Конструктивно-модельная деятельность	8.50-9.20 Музыка 9.30-10.00 Аппликация/лепка 10.40-11.10 Рисование	8.50-9.20 Физическая культура 9.30-10.00 ФЭМП	8.50-9.20 Развитие речи. Обучение грамоте 9.30-10.00 Рисование 11.00-11.30 Физическая культура на улице
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9:20-9:30 10:00-10:30	9:20-9:30 10:00-10:30	9:20-9:30 10:00-10:30	9:20-9:30 10:00-10:30	9:20-9:30 10:00-10:30
Второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	11:10-12:20			10:40-12:20	
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:30 12:30-13:00				

Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:15-15:30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	15:30-15:40
Подготовка к уплотненному полднику, Уплотненный полдник	15:40-15:45 15:45-16:15
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	16:15-17:20
Подготовка к прогулке	17:20-17:40
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40-19:00

Примечания:

Режим дня для детей от 6 до 7 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Образовательная деятельность

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 6-7 лет осуществляется в первой половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 90 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

В тёплый период года образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями действующих СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры
на 2023-2024 учебный год
группы общеразвивающей направленности №2 для детей старшего возраста от 6 до 7 лет
(структурное подразделение по адресу: п.Бугры, ул.Полевая, д.14, пом 2А)

Виды деятельности	Время проведения				
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 - 08:30				
Утренняя гимнастика	08:15-08:25				
Подготовка к завтраку, завтрак	08:25 - 08:45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45-08:50				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20 Ознакомление с окружающим миром 9.30-10.00 Музыка 10.40-11.10 ФЭМП	8.50-9.20 Развитие речи 9.30-10.00 Физическая культура 10.40-11.10 Конструктивно-модельная деятельность	8.50-9.20 Аппликация/ 9.30-10.00 Музыка 10.40-11.10 Риование	8.50-9.20 ФЭМП 9.30-10.00 Физическая культура	8.50-9.20 Развитие речи. Обучение грамоте 9.30-10.00 Рисование 11.30-12.00 Физическая культура на улице
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9:20-9:30 10:00-10:30	9:20-9:30 10:00-10:30	9:20-9:30 10:00-10:30	9:20-9:30 10:00-10:30	9:20-9:30 10:00-10:30
Второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	11:10-12:20			10:40-12:20	
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:30 12:30-13:00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:15				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:15-15:30				

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	15:30-15:40
Подготовка к уплотненному полднику, Уплотненный полдник	15:40-15:45 15:45-16:15
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	16:15-17:20
Подготовка к прогулке	17:20-17:40
Прогулка, совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы на прогулке. Уход детей домой	17:40-19:00

Примечания:

Режим дня для детей от 6 до 7 лет составлен для 12 - часового пребывания детей в группах МАДОУ «ДСКВ № 35» п. Бугры с учетом сезонных изменений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Образовательная деятельность

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00 ч.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут согласно предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность с детьми 6-7 лет осуществляется в первой половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 90 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

В тёплый период года образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями действующих СанПиН) длительность прогулки может быть сокращена или заменена на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.